

Конференция Здраве на служителите, уелнес и социални придобивки

Пресконференция на 5 септември от 11 часа в залата
на Българска стопанска камара, ул. Алабин 16-20.



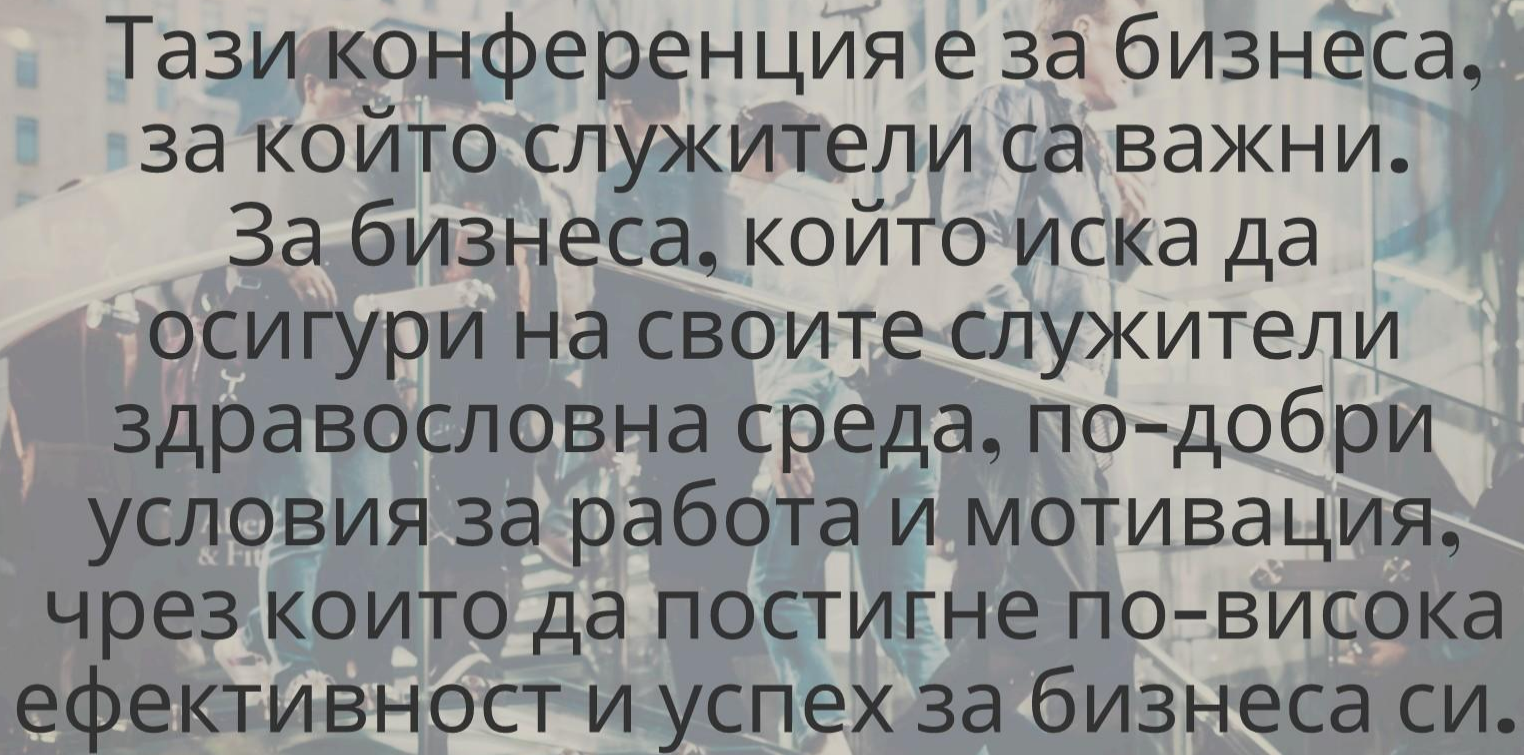
Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit

18-19 September 2019
WWW.CASUSFUTURA.COM

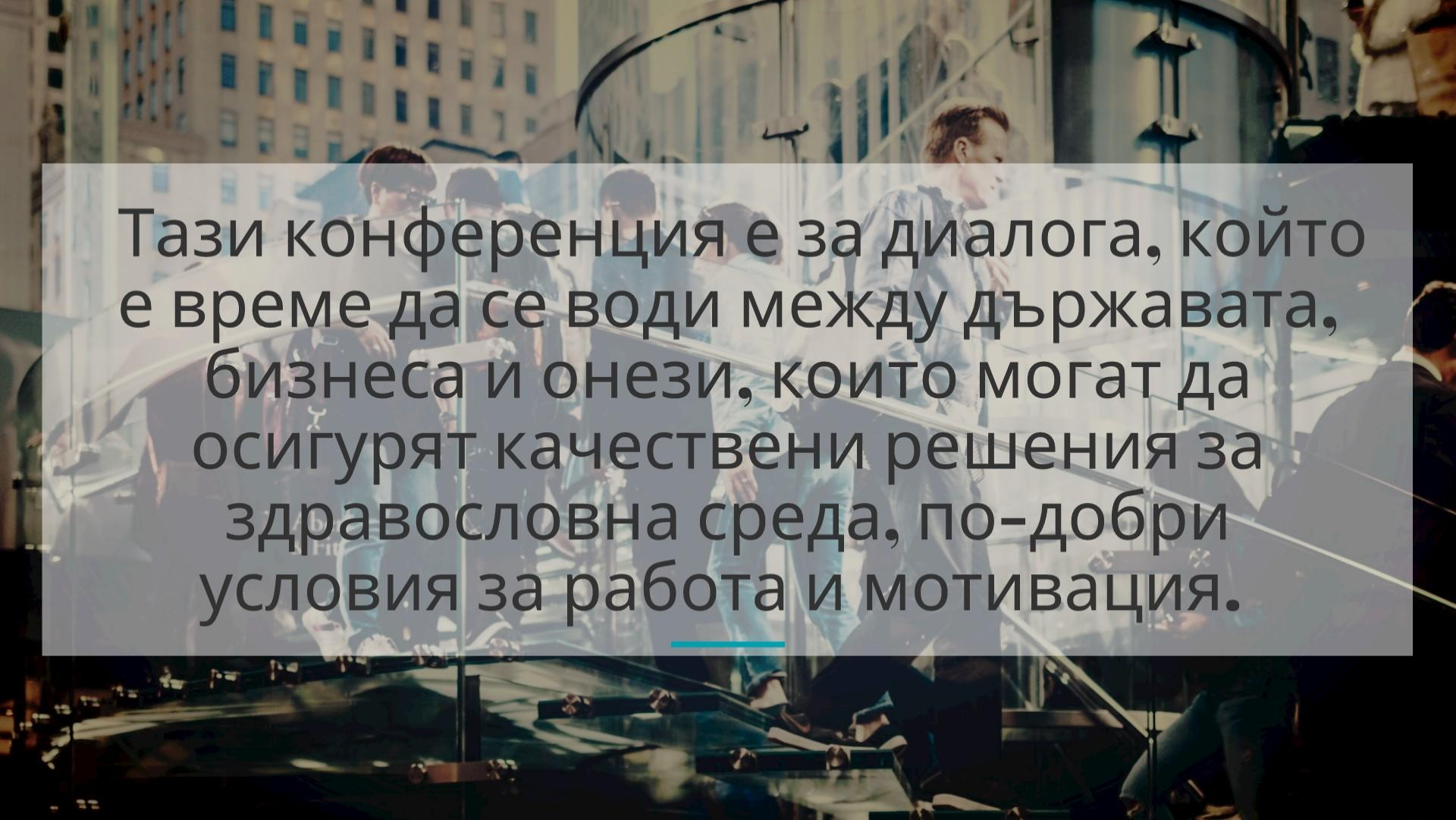


Casus Futura

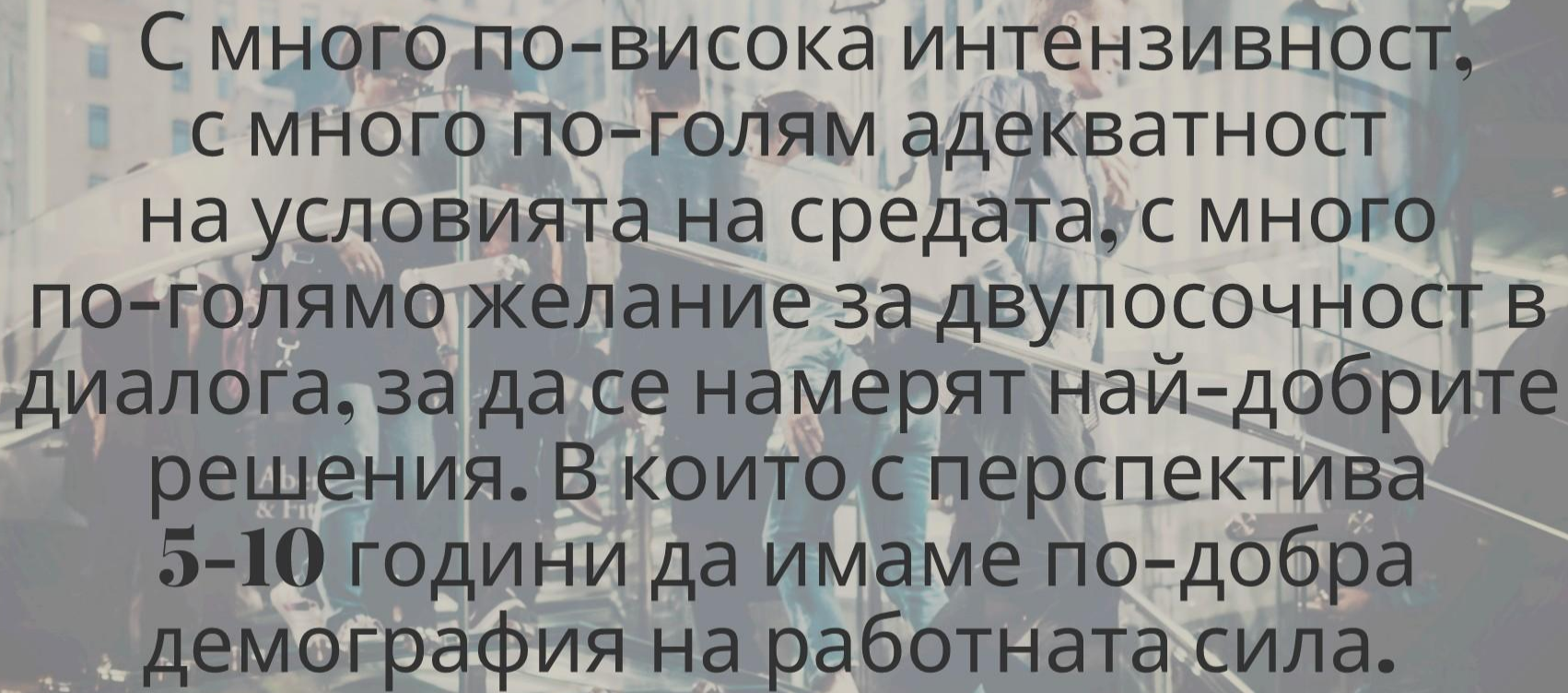
платформа за бъдещи тенденции в света на бизнеса, технологиите и социалния живот.




Тази конференция е за бизнеса,
за който служители са важни.
За бизнеса, който иска да
осигури на своите служители
здравословна среда, по-добри
условия за работа и мотивация,
чрез които да постигне по-висока
ефективност и успех за бизнеса си.



Тази конференция е за диалога, който е време да се води между държавата, бизнеса и онези, които могат да осигурят качествени решения за здравословна среда, по-добри условия за работа и мотивация.



С много по-висока интензивност,
с много по-голям адекватност
на условията на средата, с много
по-голямо желание за двупосочност в
диалога, за да се намерят най-добрите
решения. В които с перспектива
5-10 години да имаме по-добра
демография на работната сила.

A hand holding a lit sparkler over water. The background is a dark, teal-colored water surface with ripples. The sparkler is lit, and its sparks are falling into the water, creating a trail of light. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

Да влезнем в дълбочина
за движещите сили за
мотивацията и здравето
на служителите.



Здравословният климат, стил на управление, пакет от социални придобивки как влияят на привличане, мотивиране и задържане на служителите ?



Има ли връзка в повечето компании
между стратегия, здраве и безопасност,
мотивационни инструменти?

Програма

- 1 За първи път в Европа се прави конференция, която е насочена само към психическото и физическото състояние на физическо състояние на работещите.
- 2 Представители на световната научна общност, представителите на институциите, както и представители на бизнеса.
- 3 С това събитие се надяваме да се постави началото на дългосрочен и конструктивен диалог, който би могъл да подобри средата, която да повлияе на здравословният статус и ефективността на работещите.

Програма

- 1 На конференцията за първи път също ще бъде представен анализ на съществуващите данни в България и региона, отчитащи състоянието на психично и физическо здраве на движещия ресурс на бизнеса - хората.
- 2 Бизнесът открито започва да признава, че съществува проблем, който се отразява на цялостните им политики за здраве, уелнес и придобивки. По време на конференцията ще поставим основата на градивен диалог между представители на институции, бизнес и наука и как не практика да се справят с проблема

Лектори

- 1 Представители на световната и локална научна общност
- 2 Представители на бизнеса - Изпълнителни директори, Мениджъри по здраве и безопасност, Директори човешки ресурси
- 3 Представители на здравна професионална общност
- 4 Представители на предоставящите решения и услуги, които могат да доведат до подобряване на мотивацията, продуктивността



Професор Даниела Кауфер

Декан по биологични науки в Университета
в Бъркли

Професор по интегративна медицина в
Институт по невронауки Хелън Уилс

Има пост-докторска квалификация в
департаментата по Биологични науки и
неврохирургия в Университета Станфорд

Професор Даниела Кауфер



Лабораторията на професор Кауфер изследва как мозъка се справя с външни влияния като стреса и мозъчни увреди и какви са механизмите, чрез които се формира устойчивост на мозъка по време на целия живот. Проф. Кауфер е носител на редица награди от Националния Институт по Ментално здраве, NARSAD за млади и независими учени, BAKAR за предприемачество и награда Archer за иновации в процесите на остаряване. Проф. Кауфер е публикувала над 50 научни доклада в престижни издания като Nature Neuroscience, Nature, издания на Националната Академия на Науките, Списанието по невронауки, Молекулярна психиатрия, Натурална медицина, eLIFE, Наука, Нейната работа за ефектите на стреса върху мозъчните функции е отразен широко в медиите, вкл. Forbes, Huffington post, Fox News, TED, BBC, LA Times, и San Francisco Chronicle.



Професор Борис Блажиник

Ръководител на Институт за Качество и Развитие на Човешкия потенциал и собственик на Център за личностно развитие и растеж. Професор по психология, психотерапевт, лектор, коуч по личностна и организационна ефективност (компетенции, продуктивност, качество на работата и удовлетвореност на служителите) .



Професор Борис Блажиник

Негови клиенти са компании като

ASA Banka, Emerson, Alstom, Siemens, OMV, Kaufland., Oracle, Messer, Johnson & Johnson, Sberbank, Hartmann, Končar-INEM., Croatian Telekom, Raiffeisen Bank, Volksbank, MBU, Merkur International Holding (MIHAG), Violeta, Croatia Control, Ministry of Finance - Tax Administration, Siiac-Krupa kabine, Simplex

Специализирал е Програма за развитие на човешкия потенциал в Япония., Транзакционен анализ, Невро-лингвистично програмиране и хипноза, Лицензиран бизнес и коуч по ментално и здраве на работното място. Има завършена специализация за преговори и медиация от др. Джери Барет.



анелия горгорова

Провокатор | Мечтател | Предприемач
настоящ фокус:
CASUS FUTURA & CREATIVE DEVELOPMENT SOLITUONS

 info@casusfutura.com

 0878 44 60 10

 www.casusfutura.com

 [linkedin.com/in/aneliagorgorova](https://www.linkedin.com/in/aneliagorgorova)

Любими проекти:

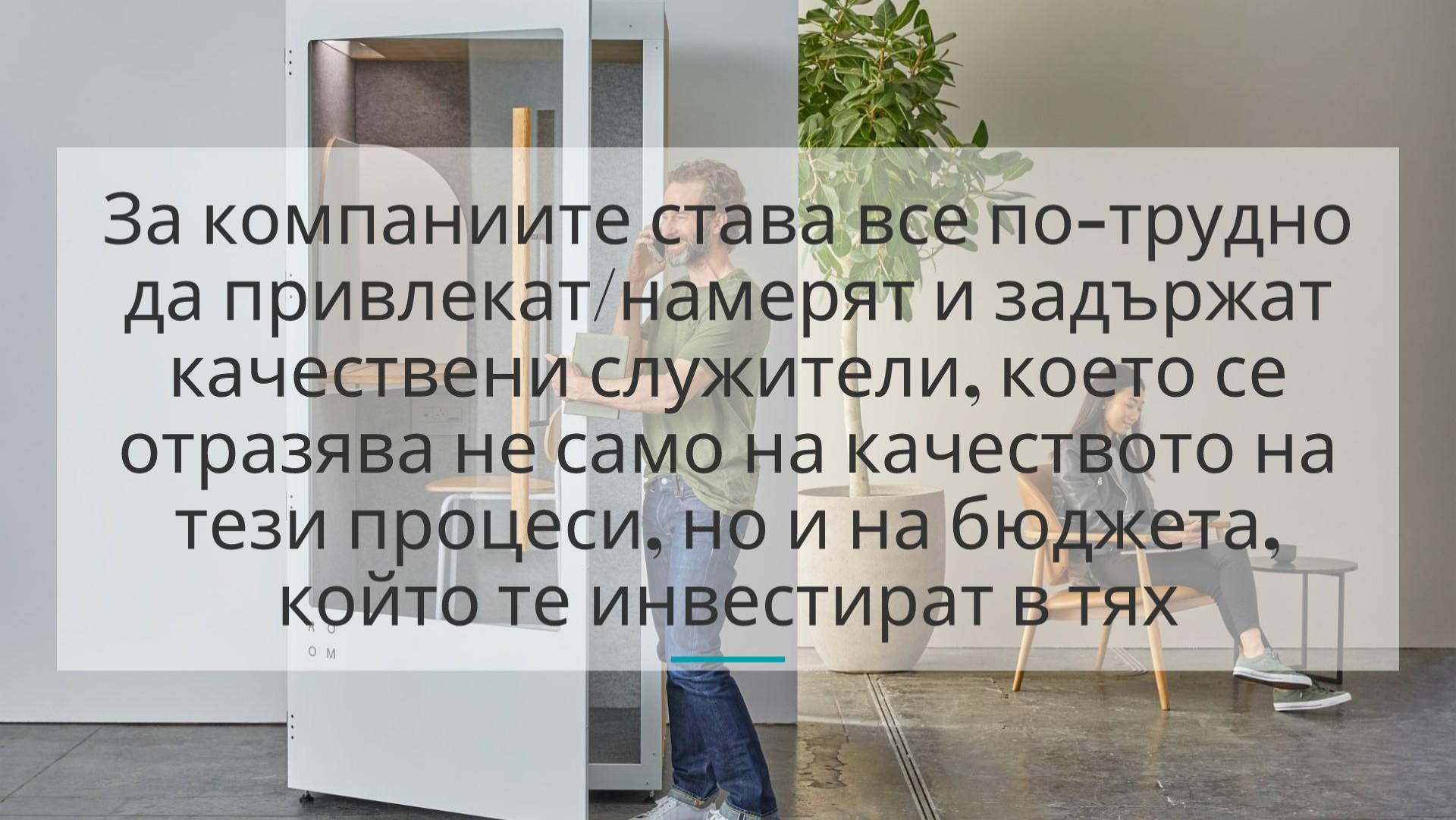
- The Burnout Gamble & Building Resilience 2017-2019
- Успешният подбор - бизнес възможности и предизвикателства 2018
- General Applicants Satisfaction Survey 2019
- Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit 2019

Някои от организациите, подкрепящи конференцията и кампанията

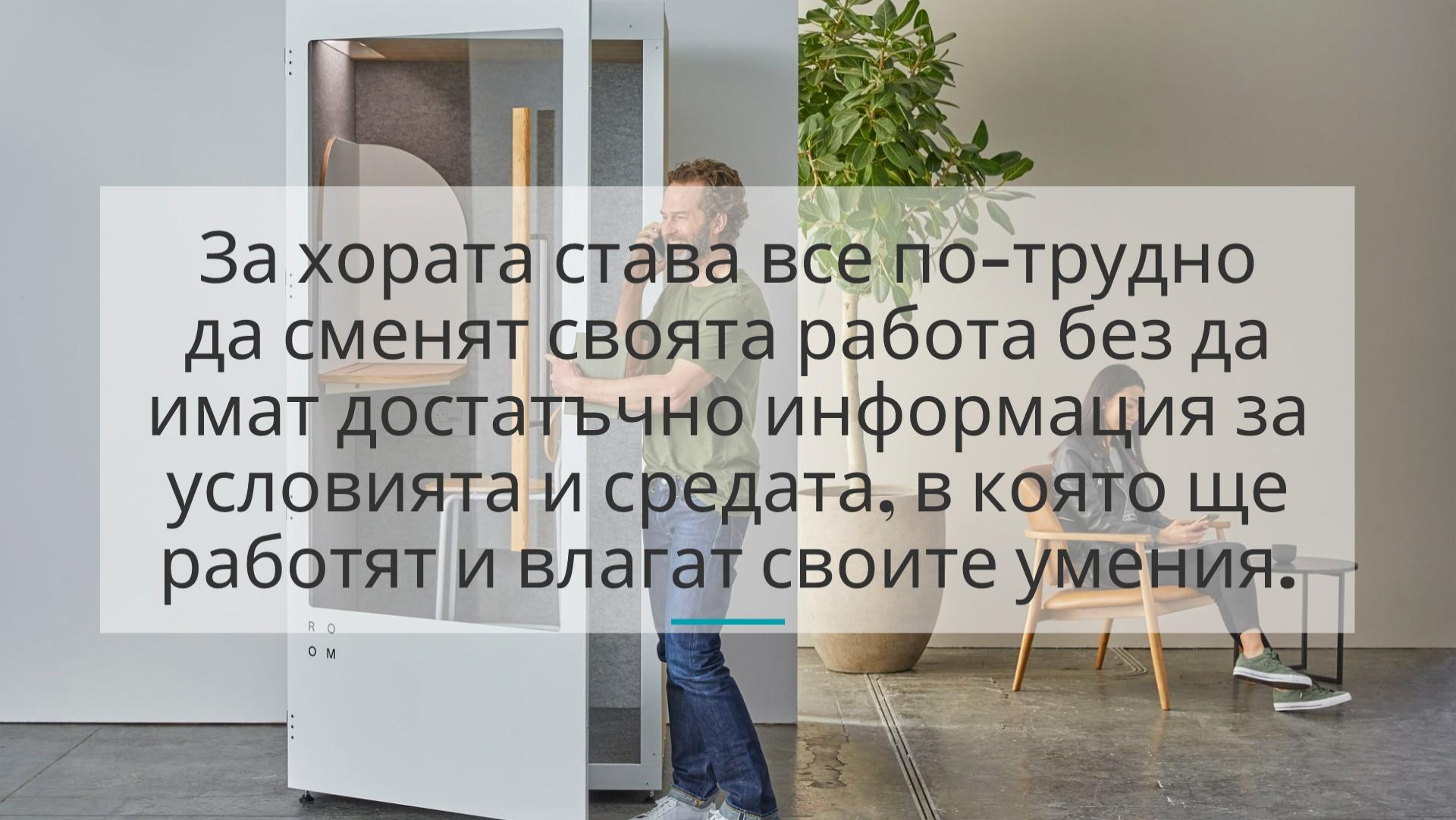


A laptop is shown from a low angle, displaying a dashboard with various charts and data points. The dashboard includes a sidebar with navigation options like 'Home', 'Dashboard', 'Forms', 'Tables', 'Data Presentation', and 'Advanced Pages'. The main content area features several key metrics: 'Total Users' (2500, +1% from last week), 'Average Time' (1.51 Sec, +2% from last week), 'Total Males' (2,500, +34% from last week), 'Total Females' (4,567, +12% from last week), 'Total Collections' (2,315, +54% from last week), and 'Total Connections' (7,325, +54% from last week). Below these are several charts, including a line chart with four series labeled 'Some entity stuff 1' through '4', and a pie chart. The text 'Защо е важно да се говори по темата?' is overlaid on the screen in a large, bold, black font.

Защо е важно да се говори по темата?



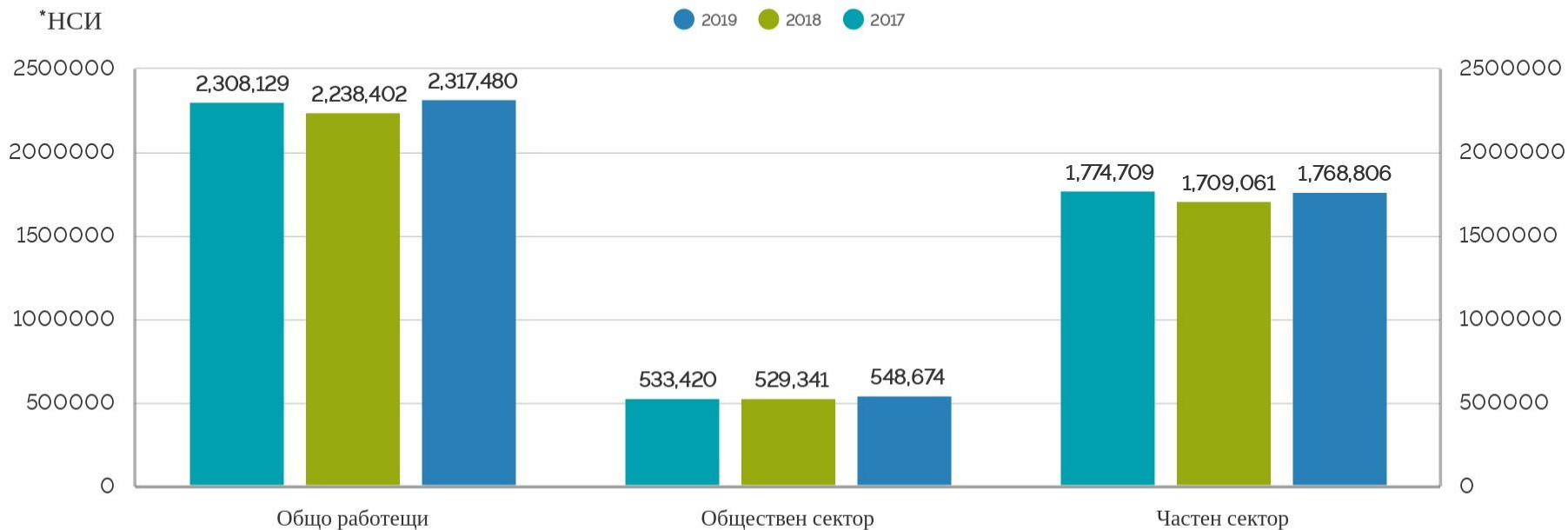
За компаниите става все по-трудно да привлекат/намерят и задържат качествени служители, което се отразява не само на качеството на тези процеси, но и на бюджета, който те инвестират в тях



За хората става все по-трудно да сменят своята работа без да имат достатъчно информация за условията и средата, в която ще работят и влагат своите умения.

R O
O M

Пазар на наети лица



2019



Общ брой заети



Обществен сектор

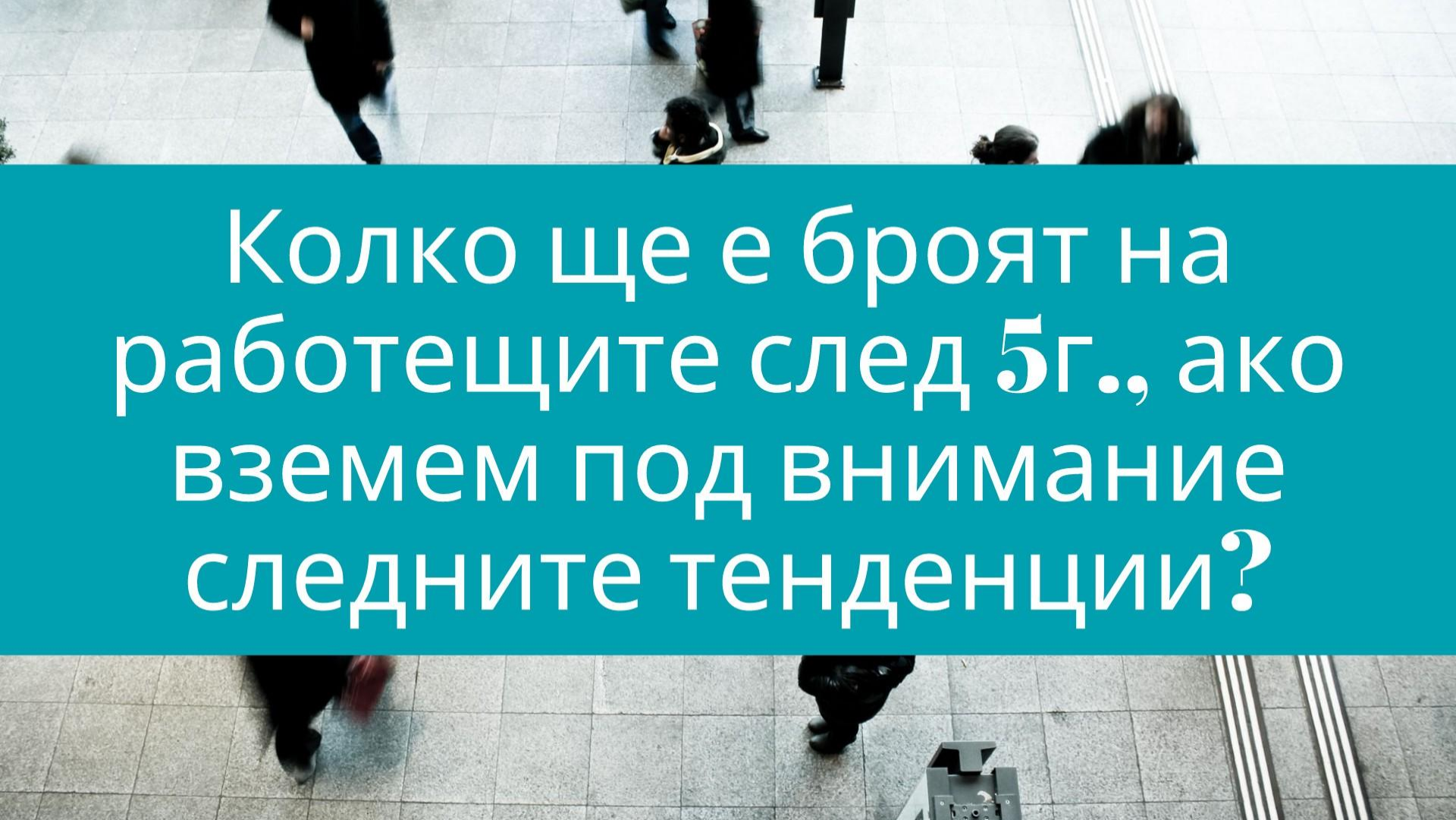


Частен сектор



Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit

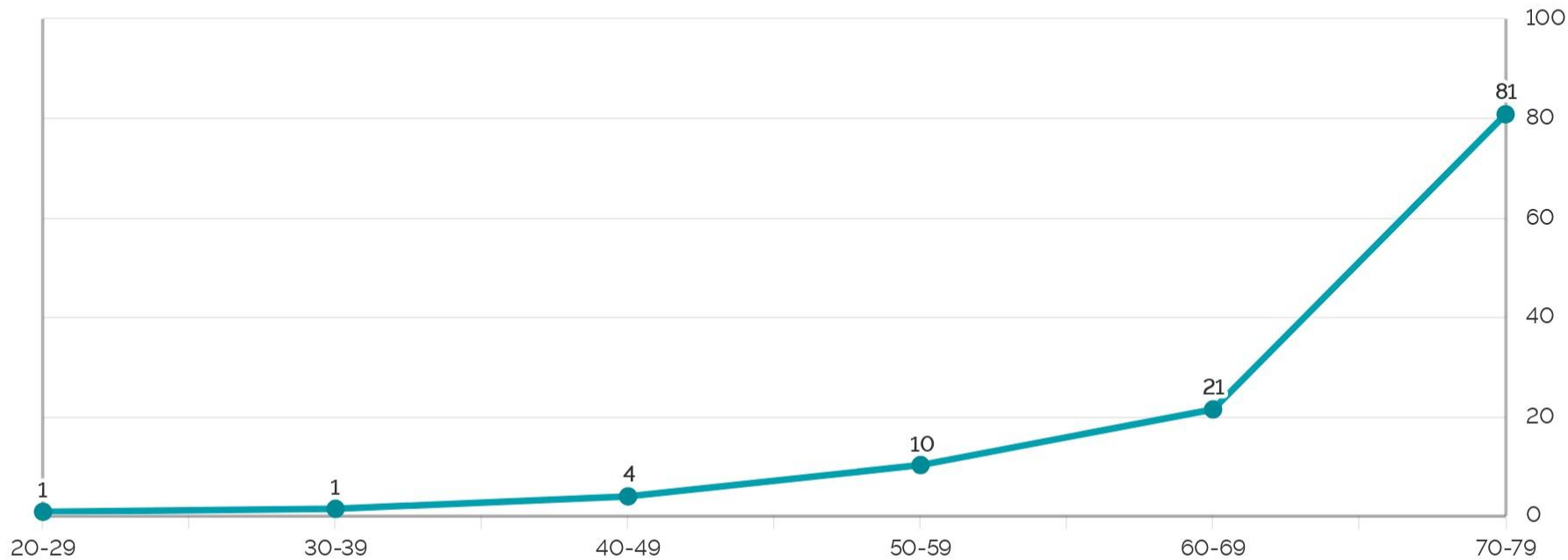
18-19 September, Sofia, Bulgaria

An aerial, high-angle photograph of a busy public square or plaza. The ground is paved with large, light-colored square tiles. Several people are walking across the square, their figures slightly blurred, suggesting movement. In the center, a person is sitting on the ground. To the right, there are some metal structures, possibly part of a fountain or public art installation. The overall scene is one of a bustling, open public space.

Колко ще е броят на
работещите след 5г., ако
вземем под внимание
следните тенденции?

Години -смъртност

Доклад Здравеопазване НСИ 2018



Причини за смъртност

*2017 НСИ

1 Болести на органи на кръвообращението /71 997 човека/

2 Злокачествени новообразувания /17 429 човека/

3 Болести на дихателната система /4 561 човека

4 Болести на храносмилателната система /3 877 човека *

Смърт от умишлено нараняване

*Доклад здраве **2018**- данни **2016**



човека

Хоспитализирани случаи (изписани и умрели) в стационарите на лечебните заведения по възраст на болелите, сравнено с работни лица



2017г. човека НСИ



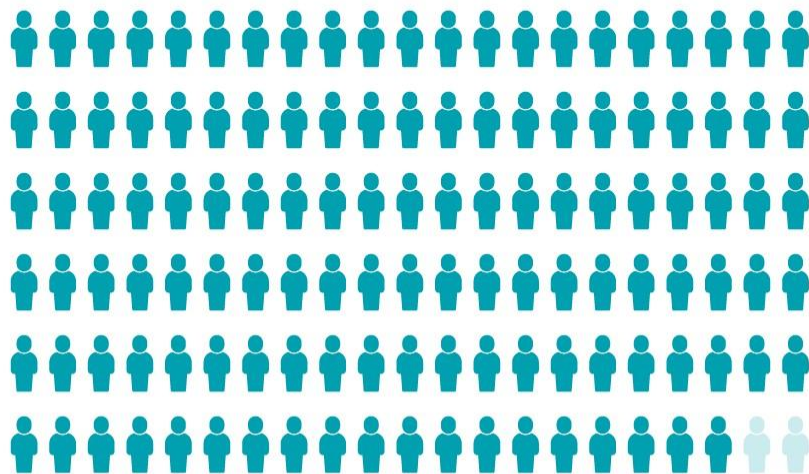
18-64г.



Общ брой заети
лица *2019г.

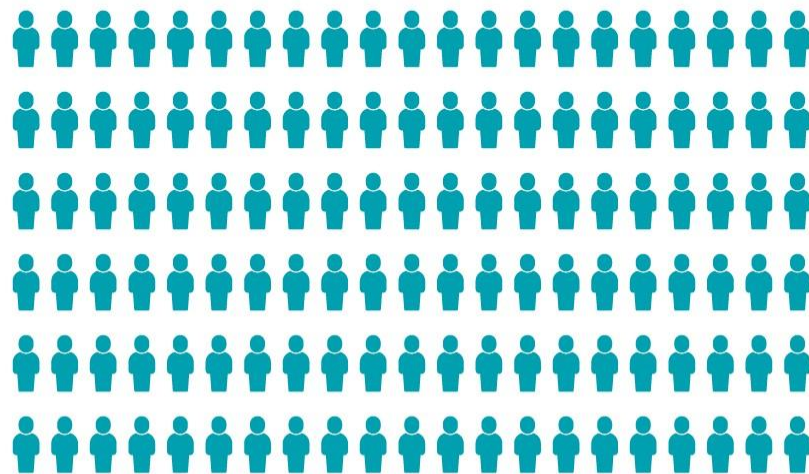
Регистрирани заболявания от злокачествени новообразувания по локализация

287,682



2016

292,721



2017

Болни под наблюдение на психиатричните заведения и структури



Колко от тези хора са работоспособни?

Дали в действителност техният брой не е много по-голям поради страхове и проблеми в системата за лечение на подобни заболявания? *НСИ Доклад здраве 2018

1 Шизофрения, шизотипни и налудни разстройства **30 884** човека

2 Умствена изостаналост **26 301** човека

3 Разстройства на настроението **20 724** човека

4 Невротични, свързани със стрес и соматоформни разстройства **11 780** човека

An underwater photograph showing two hands reaching towards each other in a dark blue-green environment. Sunlight rays stream down from the surface, creating a dramatic, ethereal atmosphere. The hands are positioned in the lower right and lower left, with fingers slightly curled as if about to grasp each other. The overall mood is one of hope and connection.

КОЛКО ЧОВЕКА СТРАДАТ
ОТ ДЕПРЕСИЯ?

повече от **320**млн. души по света

едно от основните предизвикателства е, че липсват специалисти по психично здраве и че хората не търсят специализирана помощ



Индия и Китай;
91,8% от всички
китайци с депресия
никога няма да
потърсят помощ.



българи; едва **8%**
диагностицирани



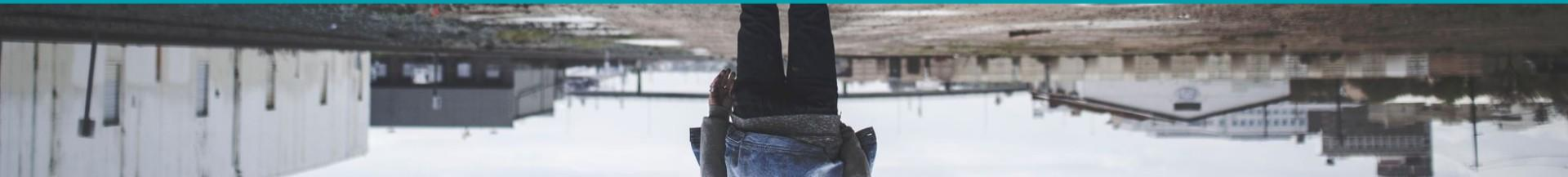
Германия

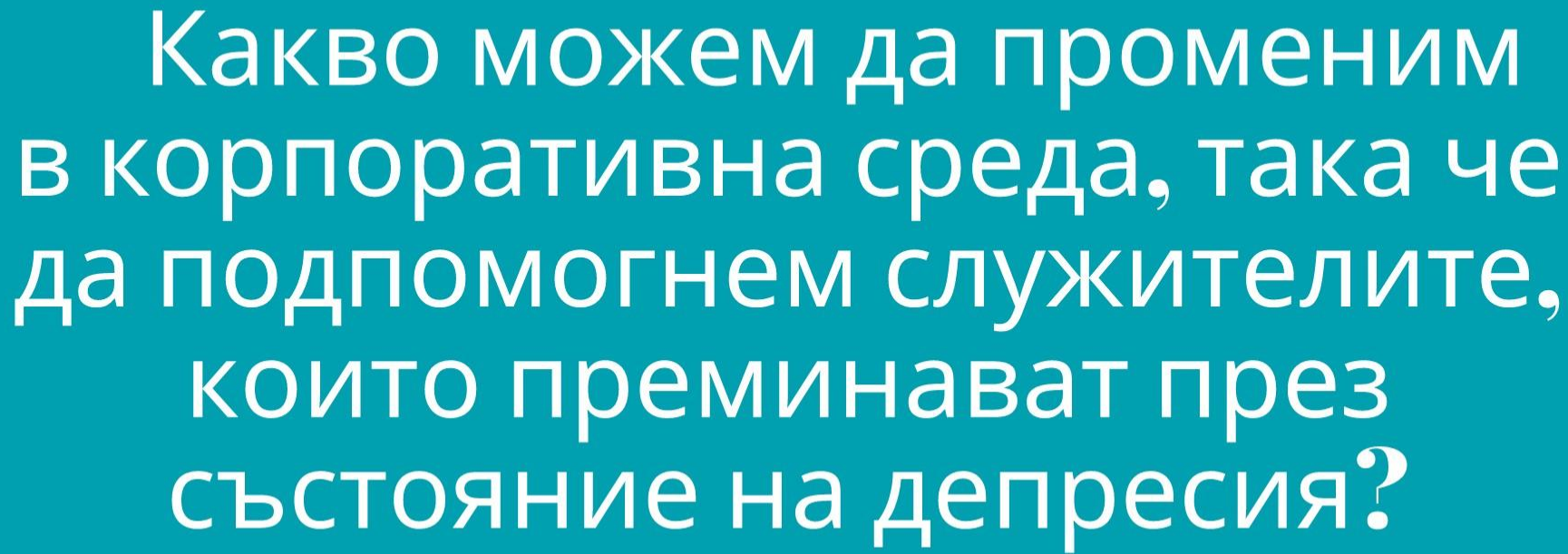


КОЛКО ЧОВЕКА СТРАДАТ ОТ ДЕПРЕСИЯ В БЪЛГАРИЯ?

2017г. с депресивен епизод **5 205 човека**; рецидивиращо депресивно разстройство **7 233 човека**; Невротични, свързани със стрес и соматоформни разстройства **11 780 човека**;

* Общо с поведенчески и психични разстройства болни под наблюдение **114 732 човека**



The image features a background of vibrant green leaves with detailed vein patterns, filling the top and bottom portions of the frame. A solid teal horizontal band spans the middle, containing white text.

Какво можем да променим
в корпоративна среда, така че
да подпомогнем служителите,
които преминават през
състояние на депресия?

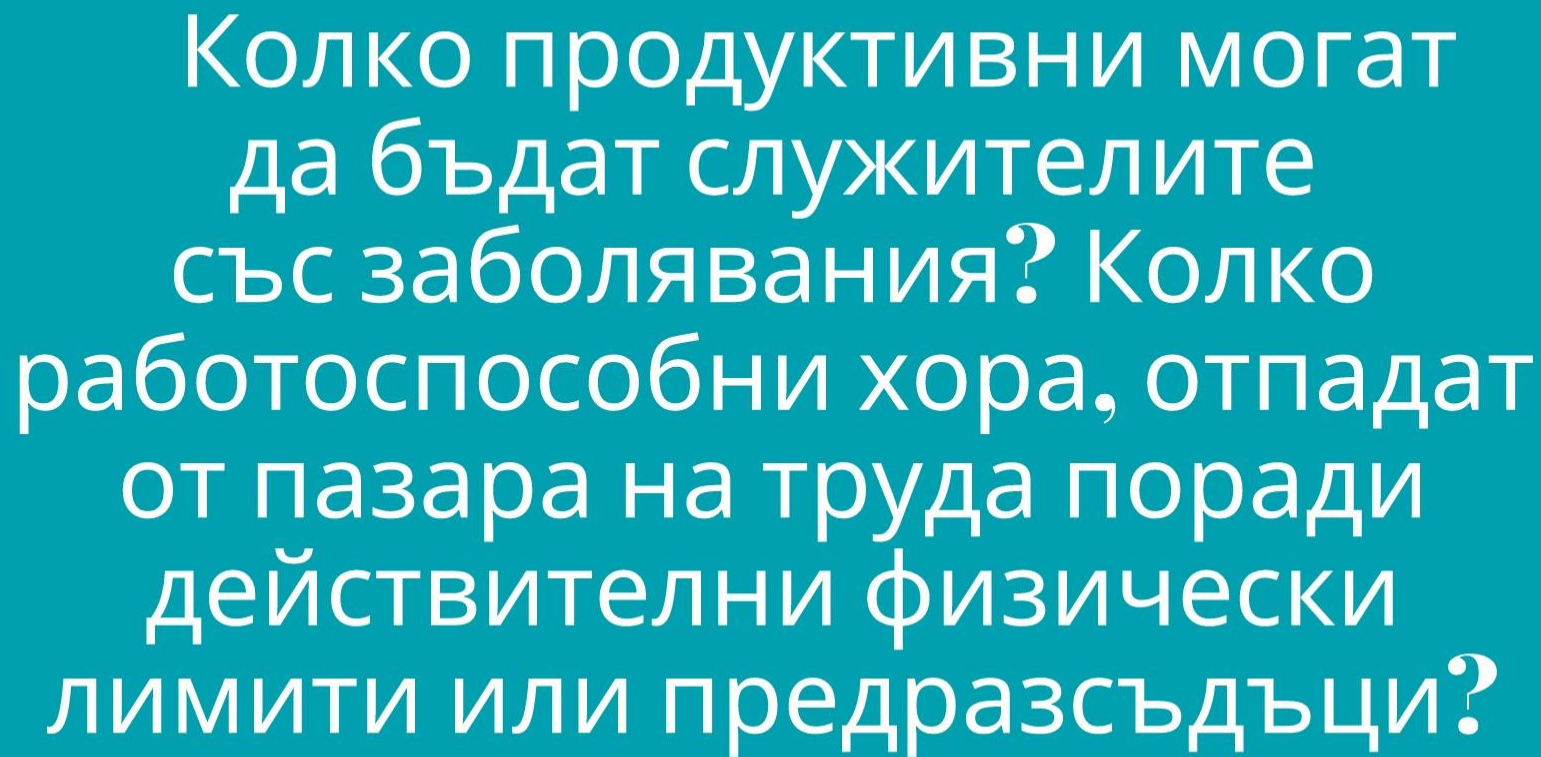
Работа на работодателите ли е репродуктивното здраве?

- 1 Над 250 000 двойки в България имат репродуктивни проблеми.
- 2 В много от случаите причината са negliжирани здравословни проблеми при жената или мъжа. Късното диагностициране на редица заболявания при жените
- 3 Средната възраст за раждане на първо дете в София е 30,2, а за цялата страна 27,2
- 4 В същото време раждаемостта намалява /64 334 - 2017.; 62 576 - 2018г.; -близо 1600 бебета/

Онкологични заболявания при жените



- Най-честото онкологично заболяване при жените е рак на гърдата.
- Всяка година в света се разболяват повече от 1 000 000 жени.
- А над 400 000 стават жертва на болестта.
- за 2017 г. в България са регистрирани 53 475 пациенти с рак на гърдата
- И 43967 случая на рак на женски полови органи

The background of the slide is a close-up photograph of several green leaves, showing their veins and texture. The leaves are arranged in a way that they overlap, creating a dense, natural-looking pattern. The colors range from a vibrant green to a slightly darker, more muted green, with some areas appearing lighter due to the lighting.

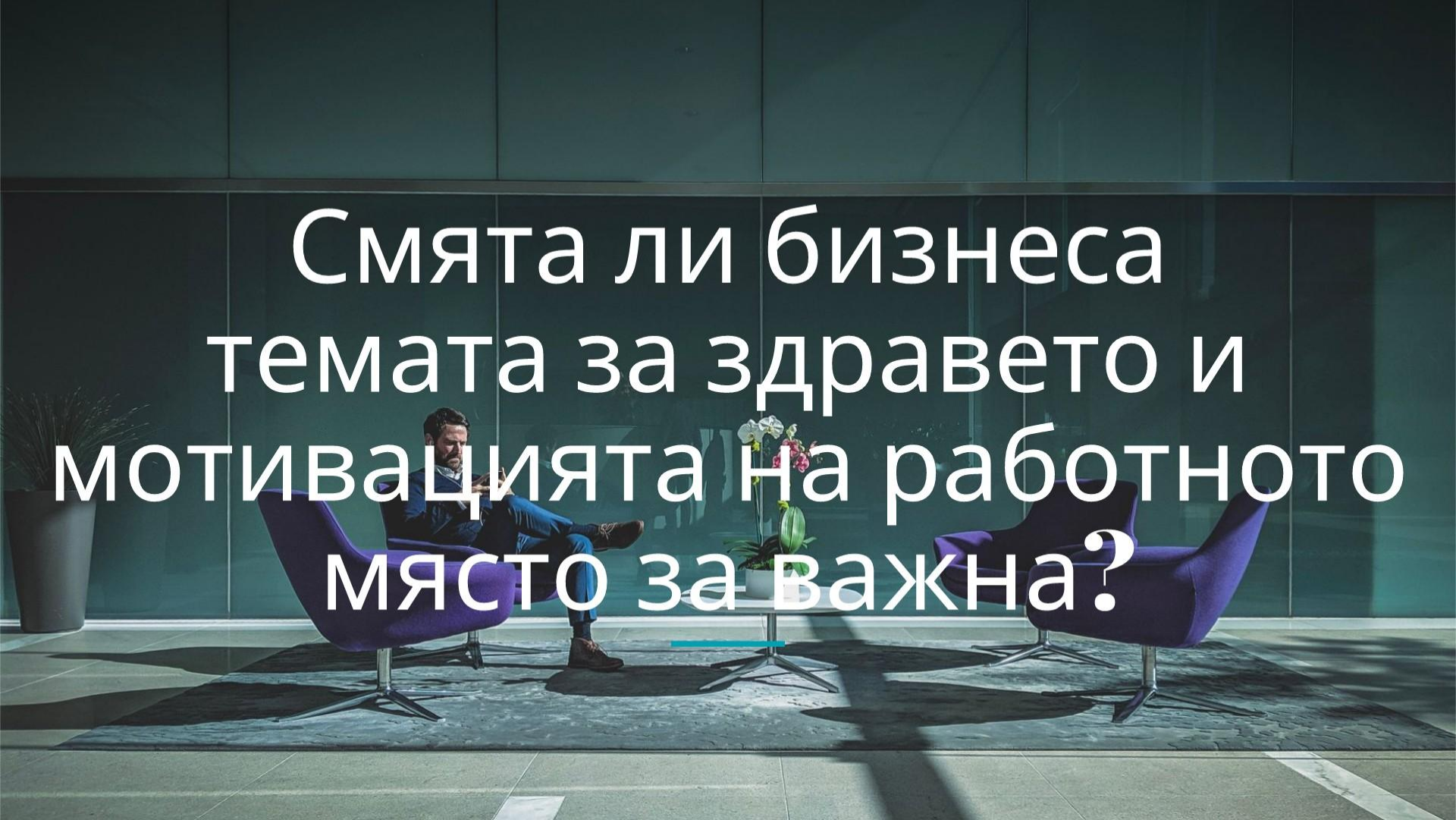
Колко продуктивни могат да бъдат служителите със заболявания? Колко работоспособни хора, отпадат от пазара на труда поради действителни физически лимити или предразсъдъци?

Колко реално струват на бизнеса болните служители?

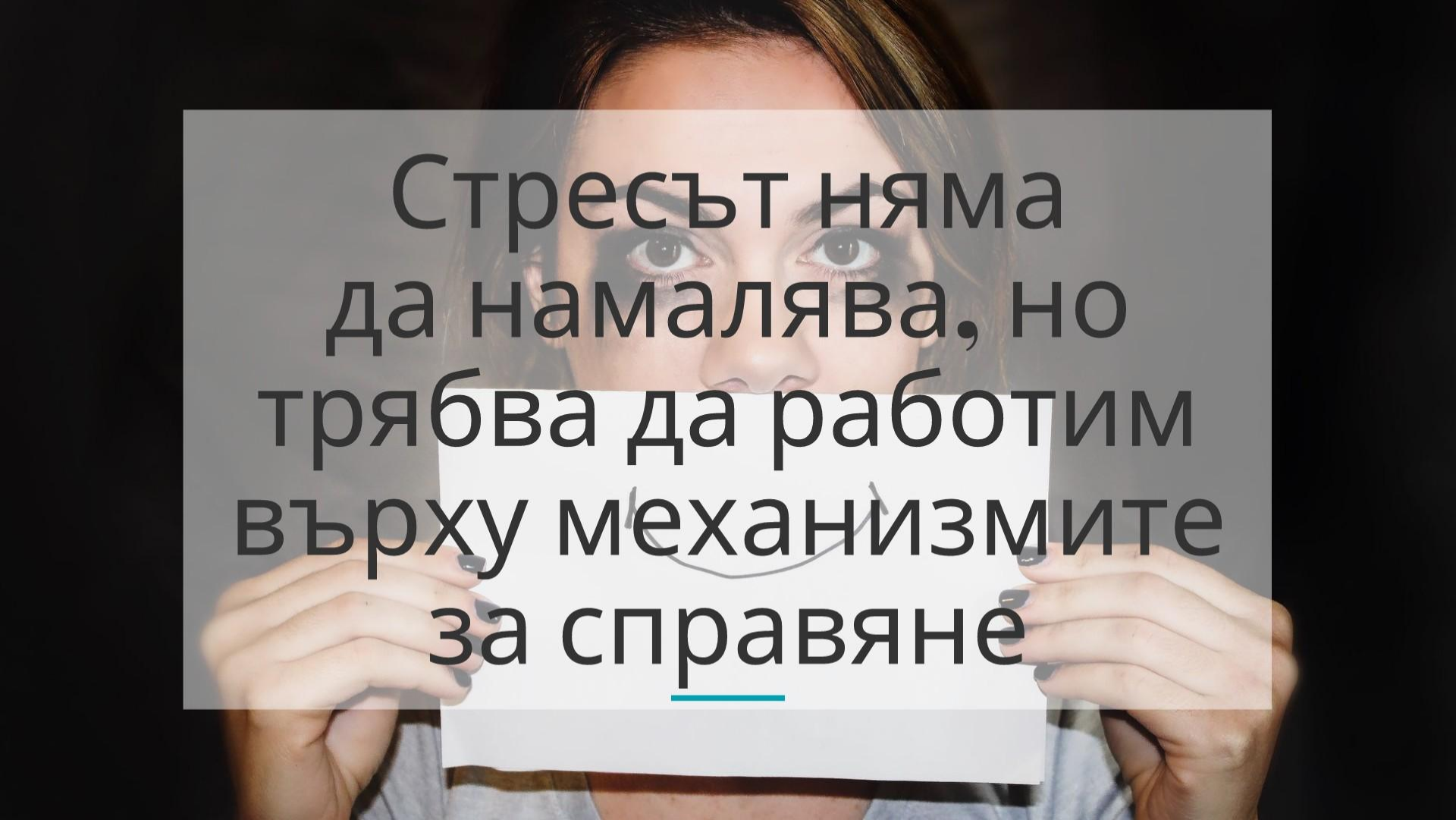
- 1 Плащания за задължително здравно осигуряване
- 2 Плащания за допълнително здравно осигуряване
- 3 Загуби от намалена работоспособност на работното място

Колко ще му се
налага на бизнеса да
инвестира в здравето
на служителите,
тяхната продуктивност
и мотивация в
следващите **5 г?**



A man with a beard, wearing a blue suit, is sitting in a purple armchair in a modern office setting. He is looking down at his hands, possibly holding a small object. In the foreground, there is another empty purple armchair and a small table with a vase of flowers. The background is a large glass wall reflecting the interior. The text is overlaid on the image in a large, white, sans-serif font.

Смята ли бизнеса
темата за здравето и
мотивацията на работното
място за важна?

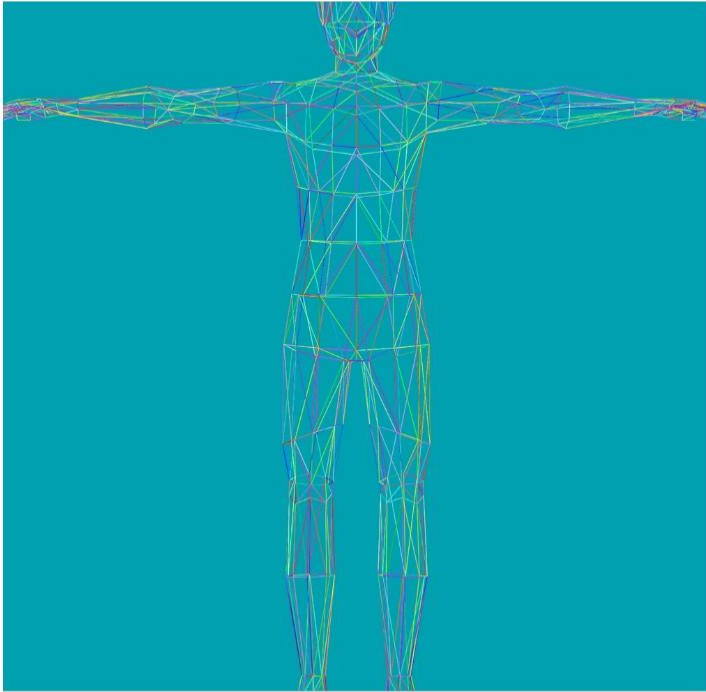
A woman with dark hair and eyes is holding a white rectangular sign in front of her face. The sign contains text in Bulgarian. The background is dark. The text on the sign is: "Стресът няма да намалява, но трябва да работим върху механизмите за справяне". The word "справяне" has a blue underline.

Стресът няма
да намалява, но
трябва да работим
върху механизмите
за справяне

Хроничните нива
на стрес и високите
нива на кортизол
увреждат мозъчните
функции и структура

2014г. е откритие на невроучени от University of California

Крехък хормонален баланс

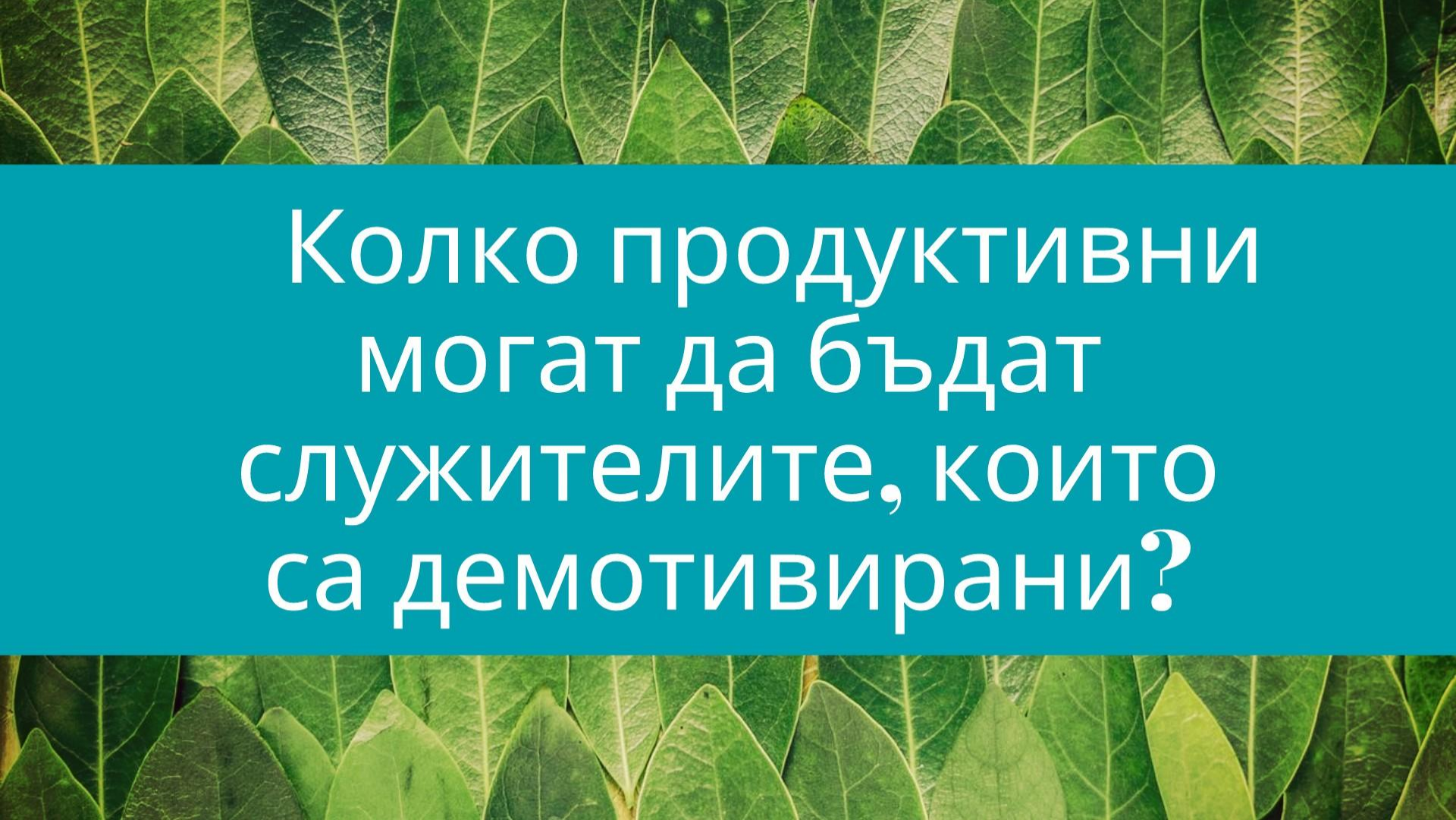


- колкото повече са количествата на кортизола, който се отделя, толкова повече се уврежда механизмът на регулиране на хормона.

Повишените нива на кортизол са един от основните вредители на здравето



- Невъзможност за учене
- Намалени ментални умения
- понижаване на имунната система
- повишено кръвно
- повишен холестерол
- повишаване на честотата на депресивните епизоди

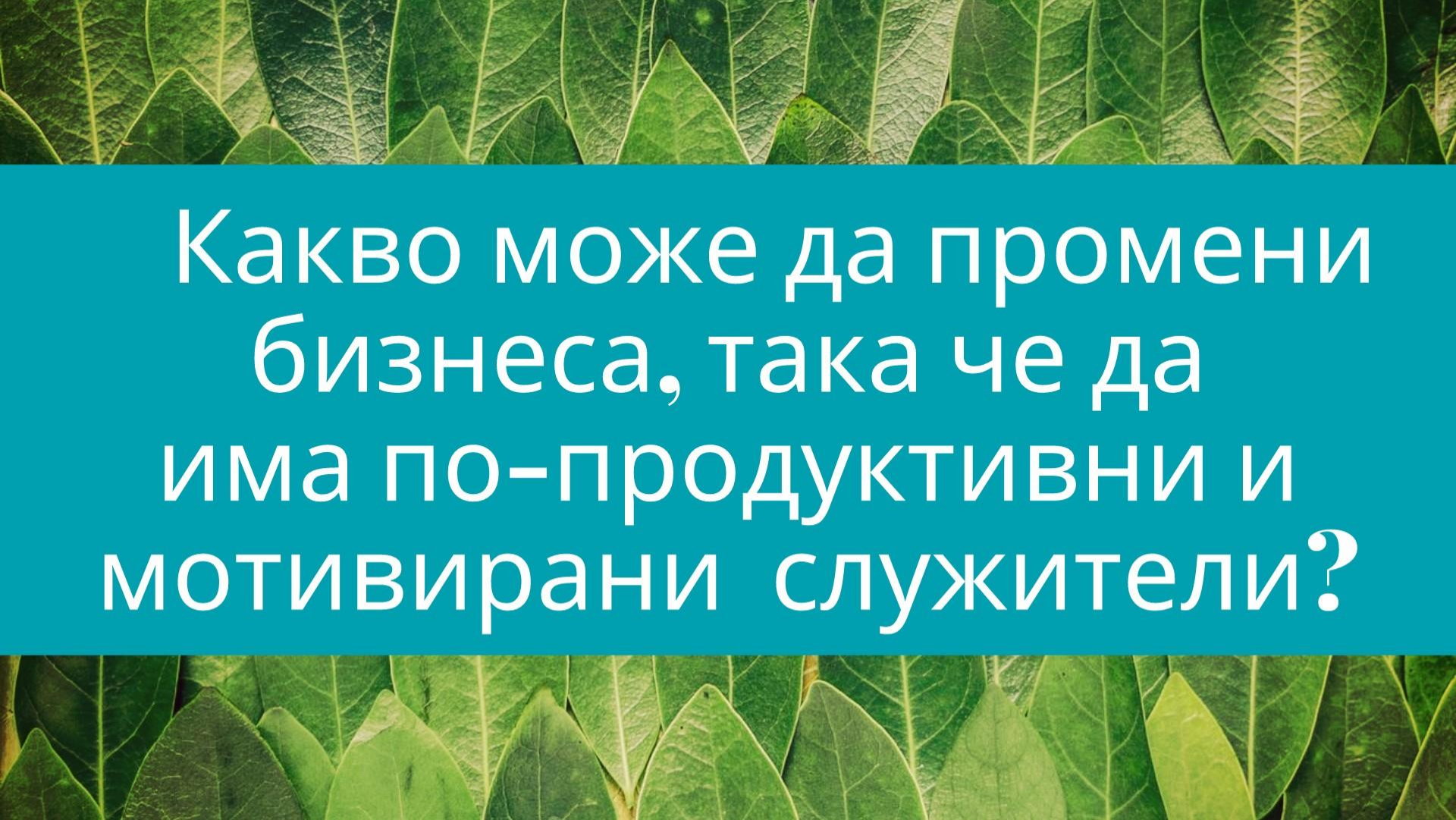
The background of the slide is a close-up photograph of numerous green leaves, likely from a plant like a lemon tree, showing detailed vein patterns and varying shades of green. The leaves are densely packed and fill the entire frame.

Колко продуктивни
могат да бъдат
служителите, които
са демотивирани?


Мотивираните служители повишават продуктивността на компанията и конкурентните ѝ предимства. Те са по-ангажирани, могат да се справят по-добре с несигурността, справят се по-добре с разрешаване на проблемите, по-иновативни са, по-креативни и по-фокусирани върху клиента.(Campbell, n.d.).

мотивация, ангажираност,
здравословна среда



The background of the slide is a dense, close-up photograph of various green leaves. The leaves are in different shades of green, from vibrant lime to deep forest green, and their veins are clearly visible. They are arranged in a somewhat overlapping pattern, creating a textured, natural background.

Какво може да промени
бизнеса, така че да
има по-продуктивни и
мотивирани служители?

A person's hand is holding a smartphone. The phone's screen displays a white X-ray image of a human hand against a dark background. The text of the slide is overlaid on the phone's screen. The text is in white, with the word 'служителите' underlined in blue. The background of the entire image is a blurred photograph of a person's hand holding a smartphone.

Какъв процент компании имат вече програми за здраве на служителите?

Колко пари са инвестирали в тях?? И каква е ефективността им?



Един от акцентите е здравословното хранене

18-19 September, Sofia, Bulgaria

Хранене и работна среда



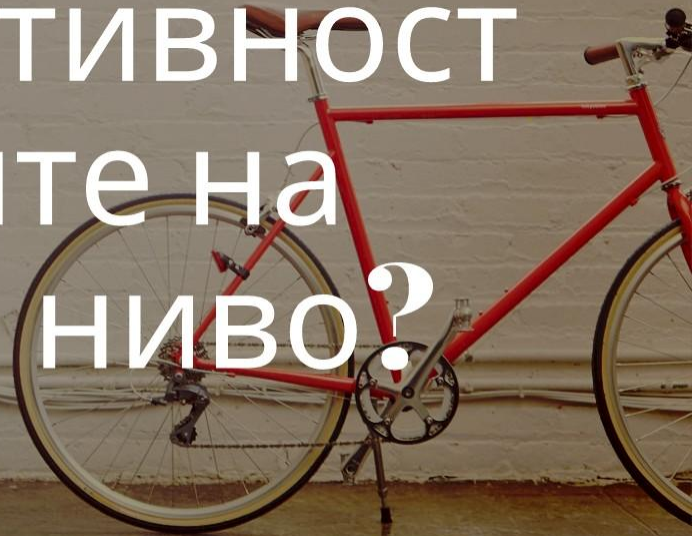
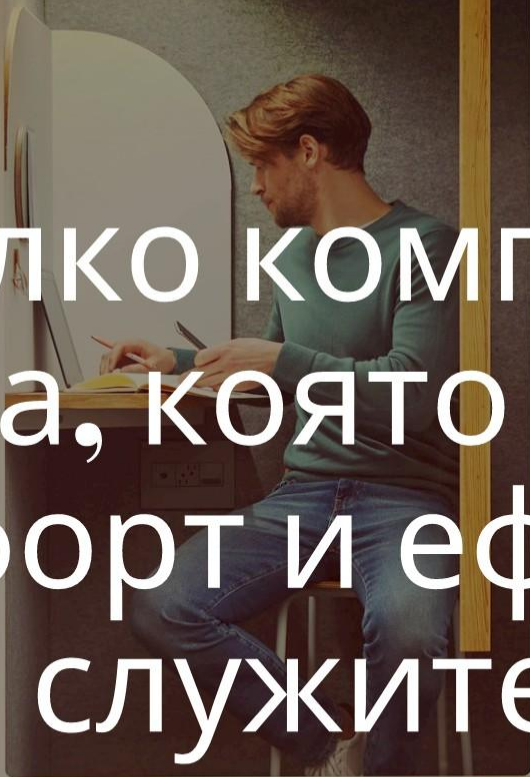
- Една от най-силно изразените тенденции е липсата на навици за редовно хранене. Най-голям процент от хората, които се борят с излишни килограми (34.42%) споделят, че се хранят само по два пъти на ден. Един на всеки десет, се храни само по веднъж на ден. Най-често срещаните причини за пропускането на хранене са липсата на време и натоварената работа. В същото време, специалистите на Топ Форма са единодушни: „Нередовното хранене, изразено в пропускане на едно от основните хранения за деня – закуска или обяд, води до проблеми с метаболизма и съответно - до проблеми с теглото“

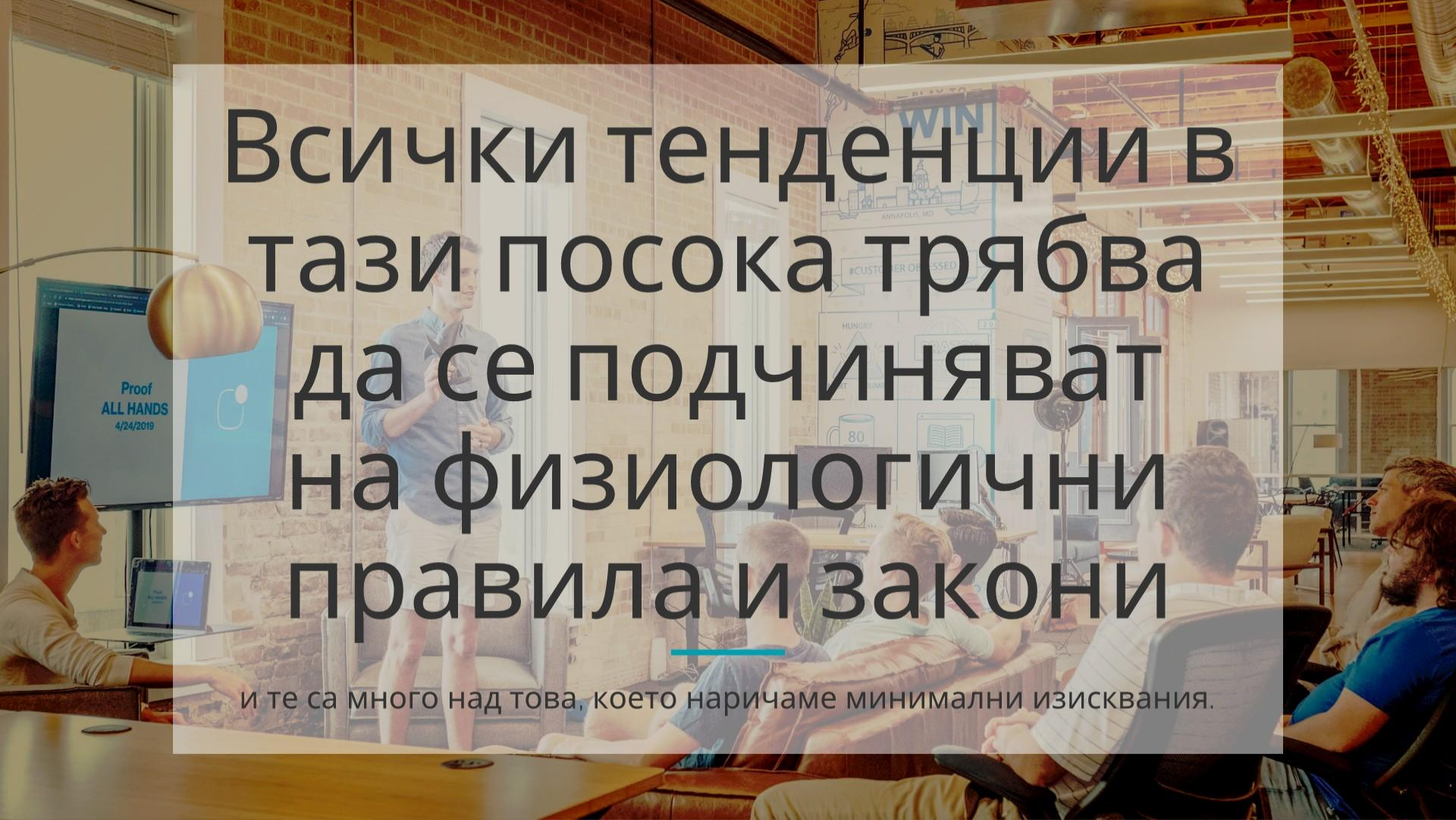
Важно ли ни е?



- Глобално проучване на **Global Wellness Institute** разкрива, че за поколението на Милениалите, грижата за служителите е от пъростепенно значение за избора на работодател. Според същото проучване, за милениалите, грижата за здравословното хранене на работното място е по-важна дори от годишните прегледи, непаричните бонуси и медицинската застраховка

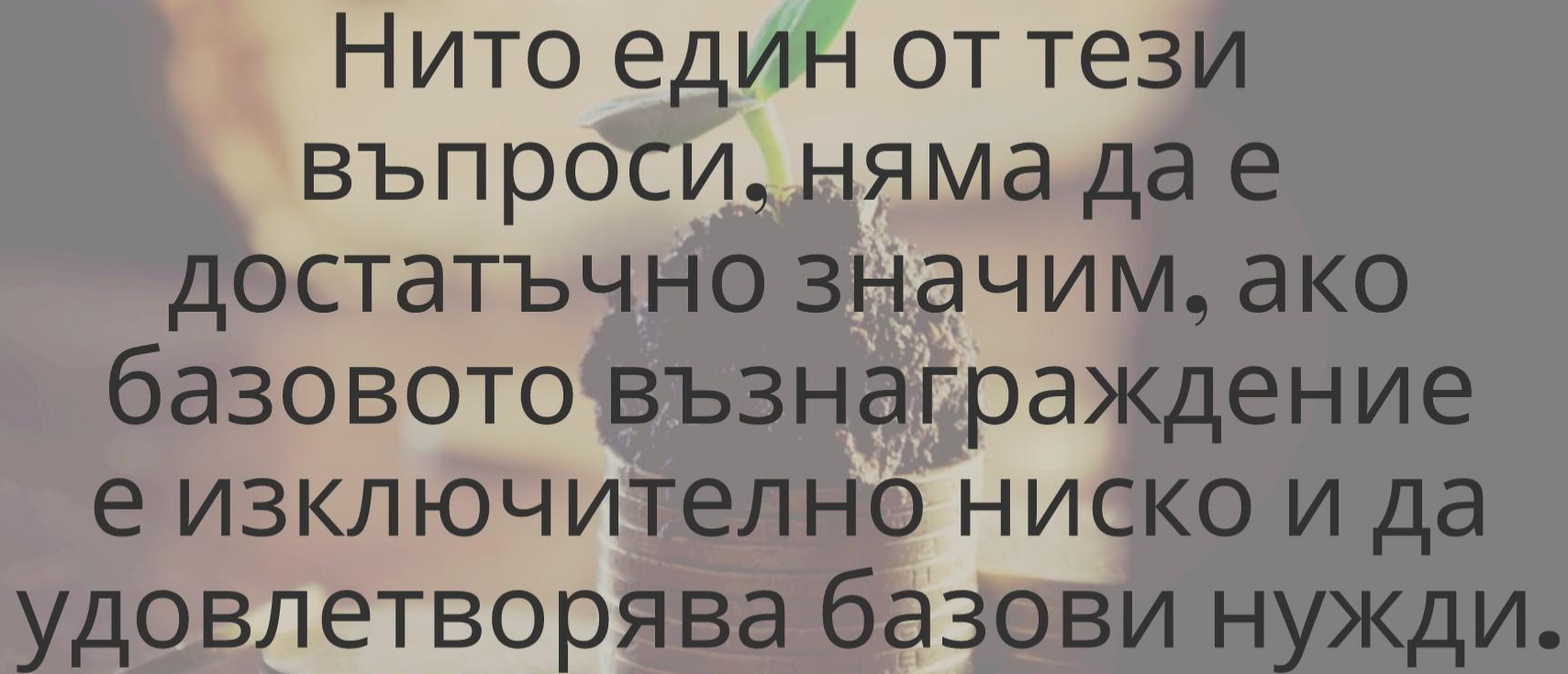
В колко компании има
среда, която осигурява
комфорт и ефективност
на служителите на
физиологично ниво?



A man in a blue shirt and khaki shorts stands in the center of a modern office, presenting to a group of people seated around a table. A large screen behind him displays a presentation slide with the text "Proof ALL HANDS 4/24/2019". The office has a brick wall, a large window, and various office equipment like a laptop and a fan. The scene is overlaid with a semi-transparent white box containing text.

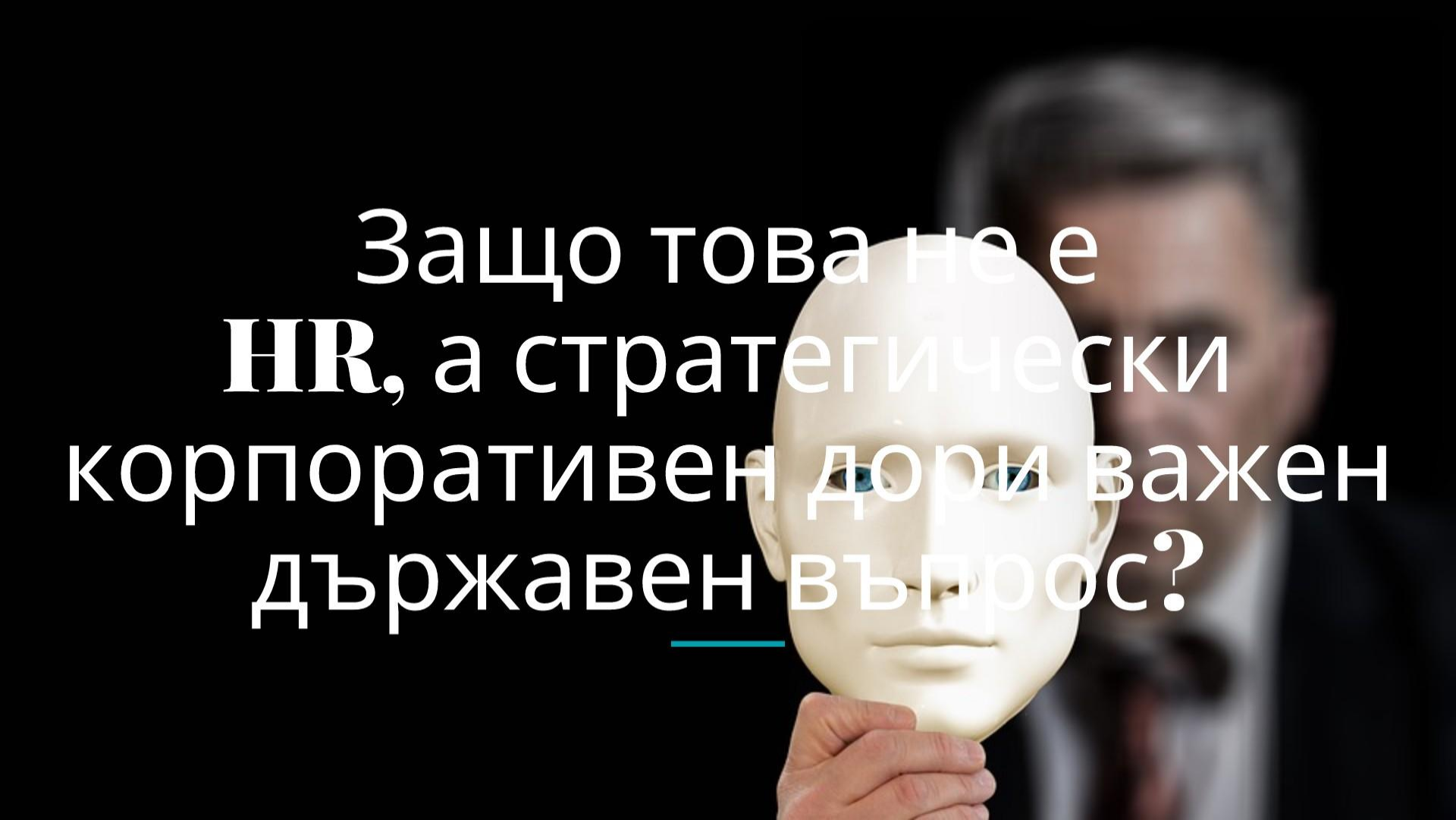
Всички тенденции в тази посока трябва да се подчиняват на физиологични правила и закони

и те са много над това, което наричаме минимални изисквания.



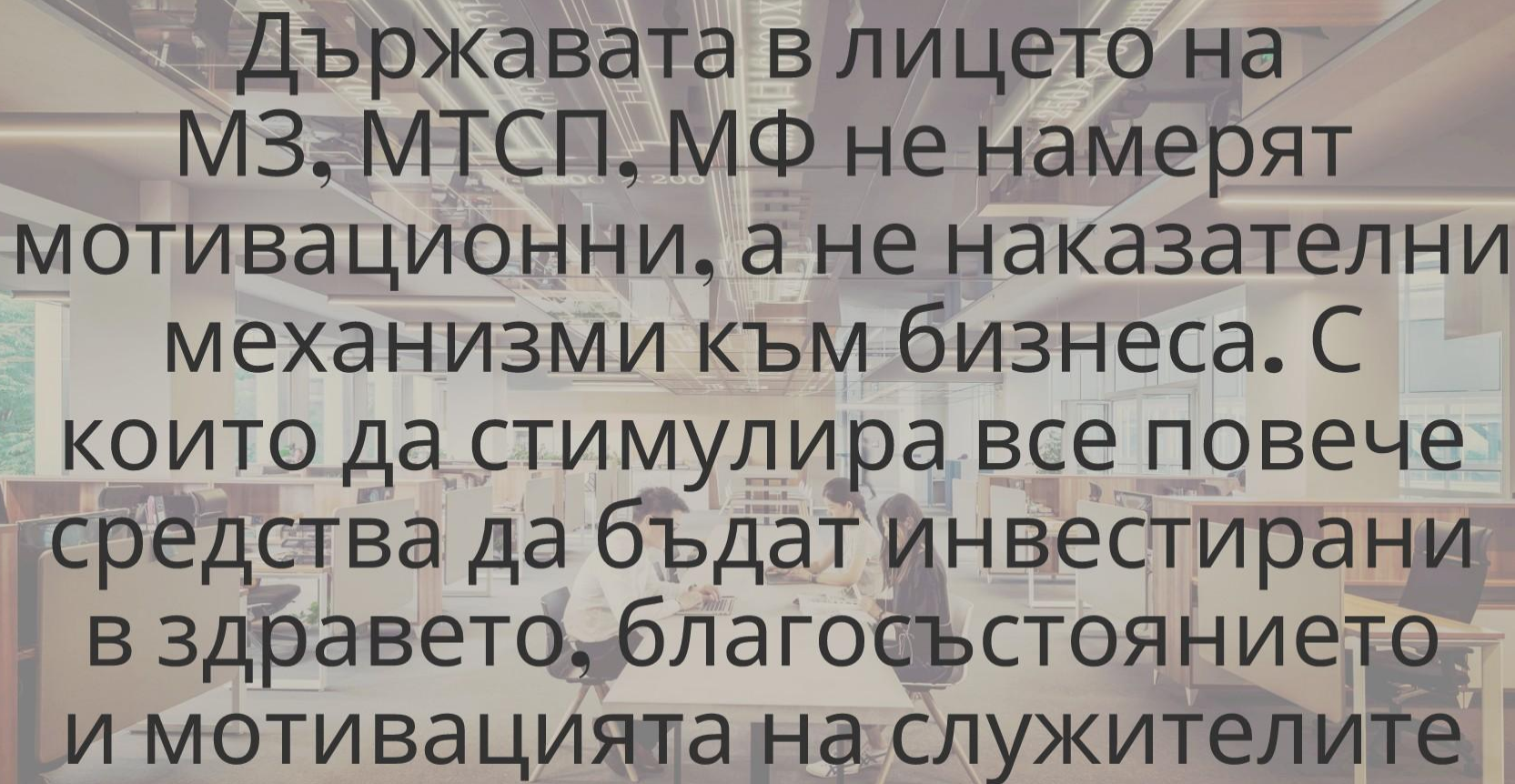
Нито един от тези въпроси, няма да е достатъчно значим, ако базовото възнаграждение е изключително ниско и да удовлетворява базови нужди.

Защо това не е
HR, а стратегически
корпоративен дори важен
държавен въпрос?


A hand is holding a white, featureless mannequin head in the foreground. The background is a blurred image of a man in a suit and tie, looking towards the camera. The text is overlaid on the image in white, with the word 'HR' in bold and 'въпрос' underlined.



Нито една от тези
тенденции не може да
бъде променена, ако

The background image shows a bright, modern office environment. In the foreground, a group of people is seated around a white meeting table, engaged in a discussion. The office has large windows, wooden desks, and contemporary lighting. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

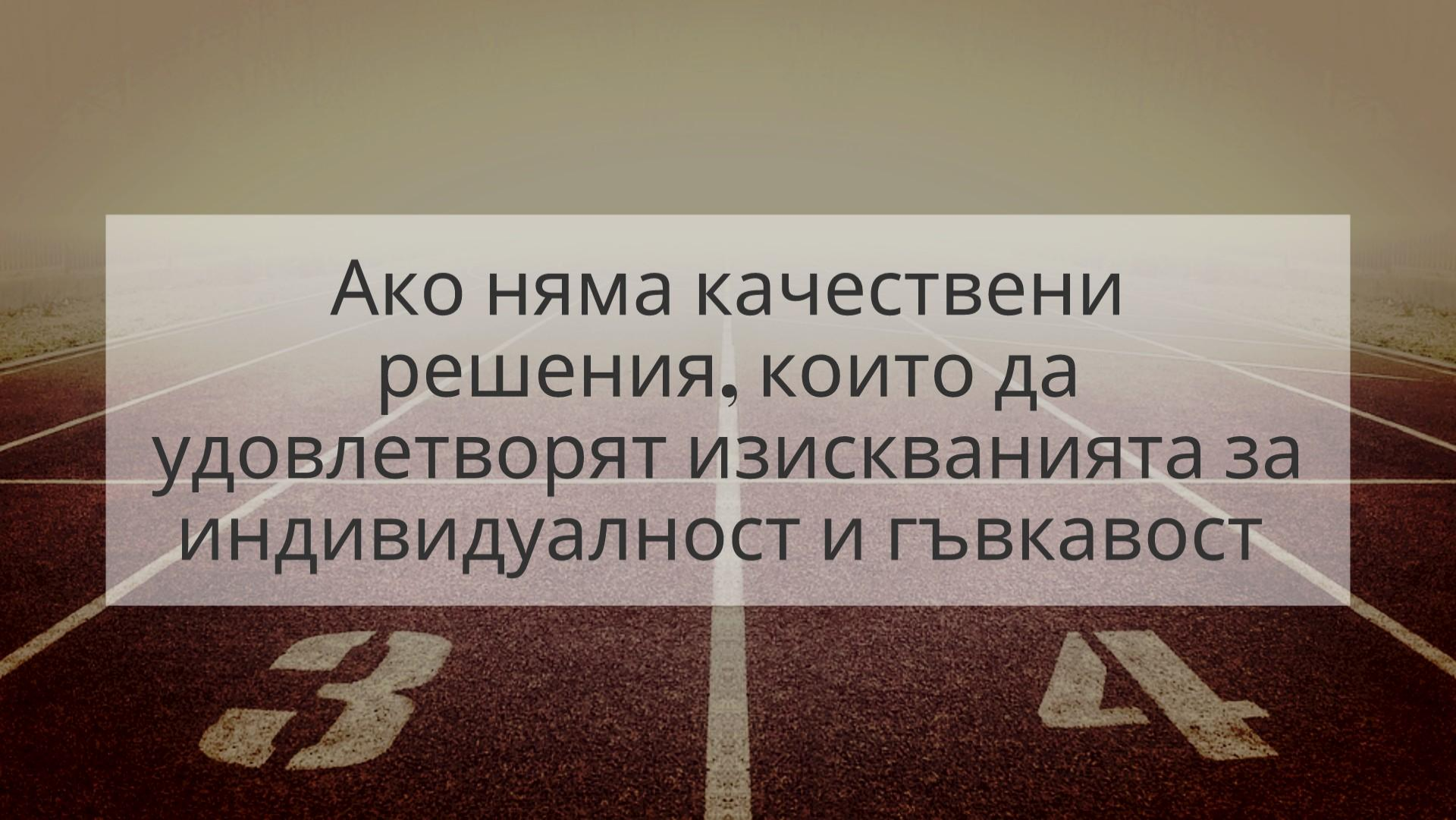
Държавата в лицето на МЗ, МТСП, МФ не намерят мотивационни, а не наказателни механизми към бизнеса. С които да стимулира все повече средства да бъдат инвестирани в здравето, благосъстоянието и мотивацията на служителите

A man in a blue shirt is looking directly at the camera. The image is overlaid with a semi-transparent white rectangular box containing text. The text is in a bold, black, sans-serif font and is centered within the box. The background is slightly blurred, showing what appears to be an office or indoor setting.

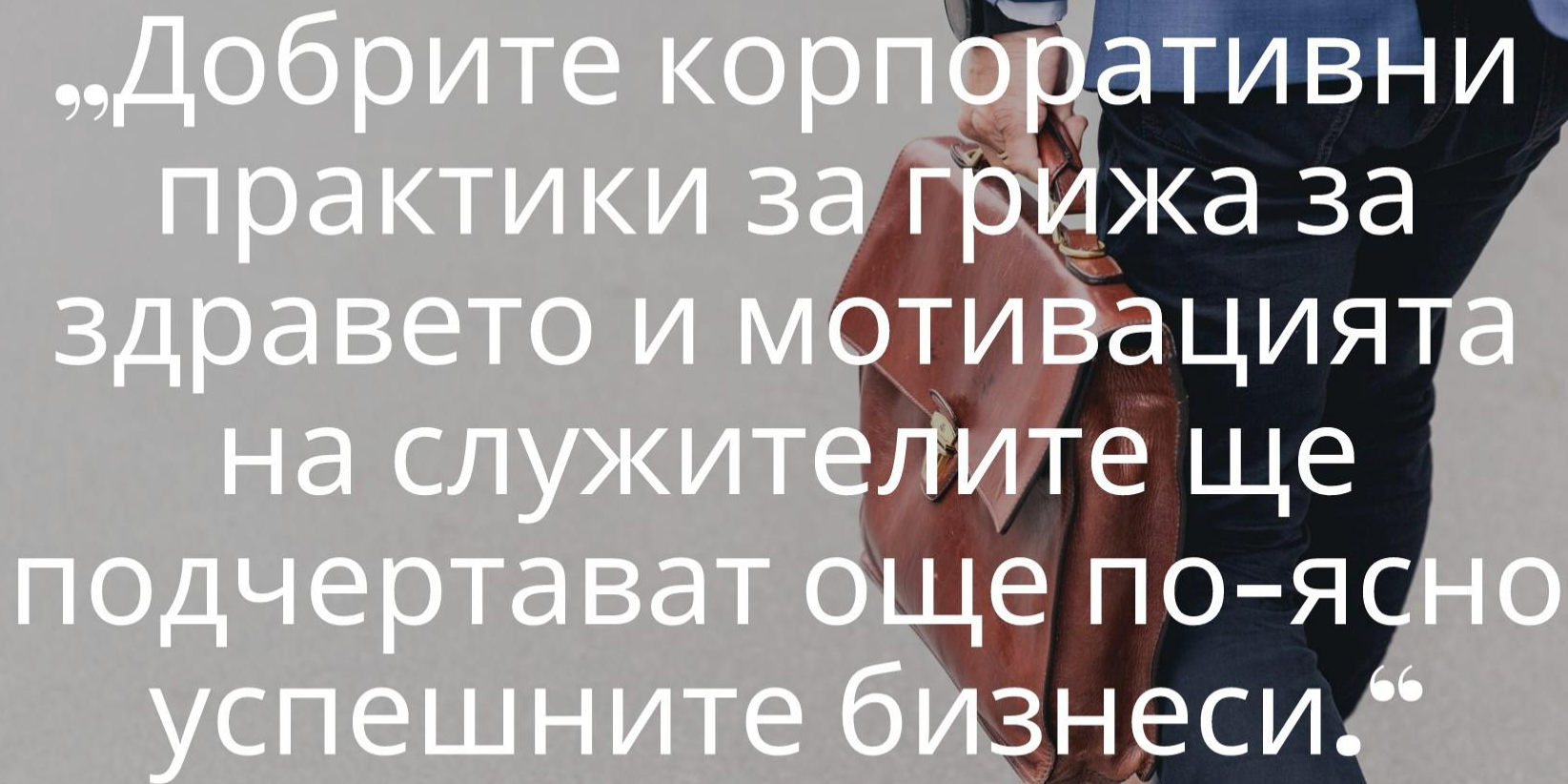
Бизнесът свърже своите микро
особености според бранш,
регион, здравословен статус и
мотивация на служителите си.



Ако не се повиши мотивацията
на индивидуално ниво на хората
да участват в тези процеси



Ако няма качествени
решения, които да
удовлетворят изискванията за
индивидуалност и гъвкавост

A person wearing a blue suit jacket and dark trousers is walking, carrying a brown leather briefcase. The background is a light, neutral color.

„Добрите корпоративни
практики за грижа за
здравето и мотивацията
на служителите ще
подчертават още по-ясно
успешните бизнеси.“

Анелия Горгорова

A whole blueberry and a slice of orange are positioned behind the main text. The blueberry is on the left, and the orange slice is on the right, partially overlapping the text. The background is a solid teal color with a subtle circular gradient.

Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit

18-19 September 2019, Sofia, Bulgaria CASUS FUTURA



Casus Futura

платформа за бъдещи тенденции в света на бизнеса, технологиите и социалния живот.