

МОЗЪКЪТ ВИ ПОД СТРЕС

Мастърклас

Проф. Кауфер

Проф. Даниела Кауфер е професор по интегративна биология, притежава докторска степен по невронауки, пост докторска степен от Станфорд и е заместник декан в Biological Sciences - UC Berkeley

София, България , 19 септември 2019 11:30-12:30

За първи път в България

проф. Кауфер е специален гост на конференцията за здраве на работното място, програми за мотивация, привличане и задържане чрез уелнес и социални придобивки - Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit (18-19.09.2019, Sofia, Bulgaria)

Мастърклас интро:

Стресът е голяма част от модерния живот. Всички сме наясно, че психологическият стрес може да повлияе на тялото и на психологическото ни състояние. Проф. Кауфер ще ви разкаже повече подробности за тези състояния и дали всички видове стрес ви повлияват негативно. И в какъв контекст стресът може да бъде полезен за мозъчните функции? Може ли ако човек е изложен дългосрочно на прекомерен стрес да развие психично заболяване? Проф. Кауфер ще представи откритията от своята лаборатория за пластичните промени на мозъка, които се появяват в резултат на стрес, и които са предпоставка за развитие на ментални, когнитивни и неврологични промени.

Проф. Даниела Кауфер е професор по интегративна биология, притежава докторска степен по молекулярни невронауки в The Hebrew в Ерусалим и пост докторска степен от департамента по наука и неврохирургия в Stanford University. Лабораторията на проф. Кауфер изучава как мозъка реагира на смущения като стрес и мозъчни увреди, както и какви са механизмите и основните пътища на устойчивост и уязвимост през целия живот до процесите на остаряване. Проф. Кауфер има редица награди от Националния институт за психично здраве, NARSAD За млади и независими учени, за предприемачество и награда

Archer иновации и проследяване на процесите по застаряване. Има над 50 изследователски публикации, които биха могли да бъдат открити в Nature Neuroscience, Nature, The Proceedings of the National Academy of Sciences, Journal of Neuroscience, Molecular Psychiatry, Nature Medicine, eLIFE, Science, Annals of Neurology, and Neuron. Нейната открития за ефектите от стреса върху мозъка са отразени от редица издания като Forbes, Huffington post, Fox News, TED, BBC, LA Times, и San Francisco Chronicle.

* По време на събитието ще има превод от английски на български.

** Билетите за участието в нейния мастер клас биха могли да бъдат комбинирани с тези за Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit (18-19 септември, 2019)

Билети:

Единични:

- Единичен само за Мастерклас-а: 120 евро
- Единичен Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit 180 евро.
- Комбиниран единичен конференция+ Мастерклас 200 евро

Групови Masterclass Prof. Kaufer:

- Трима участници 80 евро на участник
- Пет участника 70 евро на участник
- Участници над 10 50 евро на участник

Комбинирани групови Employee Healthcare, Wellness & Benefits Summit + Masterclass

- Трима участници 150 евро на участник
- Пет участници 130 евро на участник
- Участници над 10 100 евро на участник

Регистрациите, включени в това предложение бихте могли да изпращате на info@casusfutura.com